

**9<sup>th</sup> APCh & Viessmann Luge World Cup 2019/20**  
**BMW SPRINT World Cup**  
**Whistler/CAN, 09.12. - 14.12.2019**

group / Gruppe <b>A</b>	AUT/SWE/CZE/SVK/AUS/USA	<b>26 sleds</b>
group / Gruppe <b>B</b>	LAT/POL/SUI/ARG/GER	<b>27 sleds</b>
group / Gruppe <b>C</b>	CAN/GBR/NED/KOR/UKR	<b>25 sleds</b>
group / Gruppe <b>D</b>	RUS/NED/ITA/ROU	<b>23 sleds</b>
		<b>Tot. 101 / 19 NFs</b>

Monday/Montag, 09.12.19	Tuesday/Dienstag, 10.12.19	Wednesday/Mittwoch, 11.12.19	Thursday/Donnerstag, 12.12.19
<b>Day off</b> Track Maintenance	<b>group D</b> 09:00 - 11:00	<b>group C</b> 09:00 - 10:45	
	Track prep. 30 Min	Track prep. 30 Min	<b>09:30 h</b>
	<b>Körper Abwaage / weigh in</b> 10:30 - 11:30	<b>Techn. Kontrollen / Inspection</b> 10:15 - 11:15	<b>Nations Cup / Nationen Cup</b> <b>Men's, Women's &amp; Doubles</b> <i>Herren, Damen, Doppelsitzer</i>
	<b>group A</b> 11:30 - 13:30	<b>group B</b> 11:15 - 13:00	
	Track prep. 30 Min	<b>TV &amp; Advertising</b> <b>Installation / Aufbau</b>	
	<b>group C</b> 14:00 - 16:00	<b>group D</b> 14:00 - 15:45	<b>14:30 h</b>
	<b>Körper Abwaage / weigh in</b> 15:30 - 16:30	<b>Techn. Kontrollen / Inspection</b> 15:15 - 16:15	<b>Training seeded group</b> <i>Training Gesetztengruppe</i>
	Track prep. 30 Min	Track prep. 30 Min	WO, ME, DO, / DA, HE, DO,
	<b>group B</b> 16:30 - 18:30	<b>group A</b> 16:15 - 18:00	
	<b>19:00 h</b> <b>1st Team Captain Meeting</b> <i>1. Mannschaftsführersitzung</i> at the Maury Young Arts Centre		<b>17:00 h</b> <b>2nd Team Captain Meeting</b> <i>2. Mannschaftsführersitzung</i> At Guest Services

# of training Runs <i>Anzahl der Trainingsläufe</i>	Total	Tuesday <i>Dienstag</i>	Wednesday <i>Mittwoch</i>	Thursday <i>Donnerstag</i>
<b>For Athletes who did not qualified at the Lake Placid WC</b> <i>Für nicht qualifizierte – Teilnehmer am WC in Innsbruck</i>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	
<b>For Rookies/Newcomer</b> <i>Für Bahnneulinge</i>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	
<b>For Participants at the Lake Placid World Cup</b> <i>Für Welt Cup Starter von Innsbruck</i>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	
<b>For seeded groups</b> <i>Für Gesetztengruppen</i>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>

**Reverse Start order on Tuesday, (as on Sunday Dec 8<sup>th</sup>)**  
*Umgekehrte Startreihenfolge am Dienstag, (wie am Sonntag. 08.12.)*

**Start order on Wednesday as given / Startreihenfolge am Mittwoch wie vorgegeben**

**Start order: Men's start; Women and Doubles successional**  
*Startfolge: Herrenstart; Damen- und Doppelsitzer zusammenhängend*

**Weigh in (optional) at the finish outrun/ Körperabwaage (nicht verpflichtend) am Zielauslauf**  
**Technical Inspection at the finish outrun / Technische Kontrollen am Zielauslauf**

Stand: 06.12.2019 Maria Luise Rainer, FIL Sports Director